

MONIALAINEN JA KANSAINVÄLINEN HEALING GREENERY- HANKE

Tausta

Sosiaali- ja terveysalalla on kasvavaa kiinnostusta luontolähtöisille toimintatavoille sekä Suomessa että ulkomalla. Perinteisesti toteutetun hoidon, terapioiden, kuntoutuksen ja työtoiminnan rinnalle halutaan uusia vaihtoehtoja. Myös maaseutu tarvitsee kilpailukykyä ja työllisyyttä lisäävää monialayrittäjyyttä elinvoimaisuuden ylläpitämiseksi. Green Caren menetelmillä eläimiä, kasveja-, puutarhanhoitoa, metsiä ja maisemanhoitoa käytetään tavoitteellisesti hoito-, virkistys- tai taitojen harjoitteluun liittyvinä aktiviteetteina erilaisille ryhmille.

Healing Greenery NPHE on kolmivuotinen Nordplus-hanke. Hankkeen toteuttajina ovat Savonia ammattikorkeakoulu Suomesta, Kauno Kolegija Liettuasta sekä Lääne-Viru College Virossa. Hanke toteutetaan monialaisena; mukana ovat luonnonvara-, sosiaali- ja terveysalan opiskelijat ja opettajat.

Tarkoitus

Hankkeen tarkoituksena on lisätä Green Caren tunnettavuutta ja osaamista sosiaali- ja terveysalalla sekä luonnonvara-alalla niin kansainvälisten opiskelijoiden ja opettajien kuin eri asiakasryhmienkin keskuudessa. Opiskelijat, opettajat sekä partneriorganisaation työntekijät ja asiakkaat pyrkivät yhdessä kehittämään uudenlaisia Green Care –ympäristöjä Liettuassa, Virossa ja Suomessa. Yhteisöllisillä kokemuksilla ja toiminnallisuudella lisätään opiskelijoiden tiimityötaitoja, luovuutta ja yrittäjyyttä. Hankkeessa eri alojen opiskelijat saavat valmiuksia uudenlaiseen monialaiseen yhteistyöhön, yrittäjyyteen ja verkostojen luomiseen.

Menetelmät

Hankkeessa toteutetaan kolme viikon mittaista intensiivikurssia eri maissa ja erilaisille asiakasryhmille. Jokaisesta maasta opiskelijoiksi valitaan opiskeluidensa puolivälissä olevia Green Care toiminnasta kiinnostuneita opiskelijoita. Huhtikuussa 2018 Liettuassa järjestetyllä intensiivikurssilla suunniteltiin digitaalisia sovelluksia ja tutkivaa työtettä hyödyntäen erilaisia asiakaslähtöisiä Green Care –ajatteluun perustuvia viheralueluonnoksia Ruklan pakolaiskeskukseen. Viheraluesuunnittelun tueksi opiskelijat haastattelivat pakolaiskeskuksen asiakasperheitä. Haastattelutuloksia hyödynnettiin viheralueluonnosten suunnitteluun. Päätösseminaarissa opiskelijaryhmät esittelivät suunnitelmansa kustannusarvioineen.

Hankkeen toinen intensiivikurssi järjestetään Virossa Modrikun vanhusten palveluyksikössä keväällä 2019. Kolmas osa järjestetään Suomessa keväällä 2020, jolloin keskitytään lapsille suunnattuun Green Care -toimintaan varhaiskasvatuspalveluissa. Hankkeella on käytössä yhteinen suljettu Facebook-sivusto, jossa opiskelijat tekevät etukäteen sovittuja tehtäviä ja jakavat materiaaleja. Lisäksi käytössä on Moodle –oppimisympäristö. Tehtävien ja suunnittelutöiden lisäksi kunkin maan opettajat luennoivat intensiivijaksolla.

Tulokset

Liettuassa järjestetyn intensiivikurssin tuotoksena valmistui pakolaiskeskuksen naisille, lapsille ja miehille kohdennettuja viheralueluonnoksia erilaisine välineineen ja toimintoineen.

Pakolaiskeskuksella on nyt mahdollisuus ottaa käyttöön tai soveltaa opiskelijaryhmien viheralueuunnoksia. Tuloksena voidaan myös mainita onnistunut kansainvälinen yhteistoiminta ja *oppiminen* opiskelijoiden, opettajien, eri organisaatioiden ja työntekijöiden välillä.

Johtopäätökset

Green Care –ajatteluun perustuvalla toiminnalla tulee olemaan kysyntää luontoarvojen korostuessa tulevaisuudessa. Erityisesti sosiaali- ja terveysalan hyvinvointipalveluihin ja kasvatustalouden palveluihin, kuten varhaiskasvatustalouden palveluihin uudenlaisilla eläimillä, kasveilla- ja viljelykasveilla, puutarhanhoitoa korostavilla menetelmillä tulee olemaan kysyntää. Metsiä ja maisemanhoitoa voidaan käyttää tavoitteellisesti hoito- ja virkistyspalveluihin erilaisilla ryhmillä. Green Care toiminnan kehittämiseen ja tunnettavuuden lisäämiseen tarvitaan monialaista ja kansainvälistä yhteistyötä myös jatkossa.

Tekijät: Hämäläinen Susanne TtM¹, Pylkkänen Katriina FM¹ & Juntunen Anne-Leena KTT¹
Savonia ammattikorkeakoulu

Esittäjä: Susanne Hämäläinen, Savonia ammattikorkeakoulu, Haukisaarentie 2, 74130 Iisalmi
susanne.hamalainen@savonia.fi
puh. 15.6.2018 saakka 044 785 6618 / 16.6. -5.8.2018 puh 050 5756006